

# qui sommes-nous ?

Tout d'abord, le nom : ATABLE « Association Tourangelle pour une Alimentation Biologique Locale et Équitable ».

**Combien et qui êtes-vous ?** Nous sommes une quinzaine de membres actifs, tous bénévoles. Nos multiples expériences apportent une ouverture et une diversité dont l'association s'enrichit.

**Quel est votre but ?** Le but d'ATABLE est de promouvoir une consommation inscrite localement, respectueuse des hommes, de leur environnement, et accessible à tous. Nous souhaitons développer les liens directs entre consommateurs et producteurs et inciter les citoyens à la réflexion.

**Pourquoi avoir choisi de vous adresser aux consommateurs ?** C'est maintenant une évidence : la consommation bio augmente. Devant la puissance de la grande distribution, il nous paraît urgent d'accompagner les habitants de la Touraine dans une démarche d'achats de proximité.

**Nous rejoindre :**  
ATABLE  
4 rue du Canal - 37000 Tours  
atable@googlegroups.com  
<http://assoatable.unblog.fr/>

# quelles sont nos activités ?

Nous agissons sur **2 axes** :

## 1. Informer sur les enjeux de consommation d'une alimentation biologique et locale

Que ce soit dans notre guide « 171 adresses pour manger bio et local en Touraine » ou sur notre site « <http://assoatable.unblog.fr> », vous trouverez les points de vente de produits bio d'Indre-et-Loire (marchés, à la ferme, magasins, AMAP, etc.), un agenda, des événements locaux autour de l'alimentation bio et locale ainsi que des reportages à la ferme.



crédit photos @Marionescence

## 2. Éduquer à une consommation biologique et locale à travers des animations

Nous proposons des animations autour de la découverte et de la dégustation des aliments bios et locaux, ainsi que des ateliers « cuisine ».

Depuis 2009, nous participons à l'animation du bar de la Gloriette, à Tours, en offrant les dimanches d'été une petite restauration bio et locale.



Pour en savoir plus ou pour nous rejoindre sur ces activités, n'hésitez pas à nous contacter.

# notre réseau



Aux côtés d'une quinzaine d'associations, ATABLE est partenaire d'INPACT 37, le pôle associatif départemental de développement de l'agriculture biologique et paysanne.



ATABLE adhère à **Bio Centre** qui représente l'ensemble de la filière bio en région Centre.



ATABLE est relais départemental de l'association nationale **Bio Consom'acteurs**. Nous partageons ses objectifs de développement d'une agriculture biologique, locale et équitable et soutenons ses actions de sensibilisation, à l'échelle départementale.

# adhérez !

# notre manifeste

# manger bio,

# pas si cher

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Adresse mail :

Adhésion annuelle en tant que (cochez selon votre choix) :

membre actif (cotisation annuelle 15 euros).

membre sympathisant (gratuit).

membre donateur (don de ..... euros).

Merci de joindre à ce coupon un chèque libellé à l'ordre d'ATABLE et de l'envoyer à l'adresse suivante :

ATABLE 4 rue du Canal - 37000 Tours

Les statuts de l'association sont consultables sur notre

site : <http://assoatable.unblog.fr>

Manger est une activité essentielle. C'est à la fois un besoin, un plaisir et un engagement citoyen.

J'essaie de consommer des aliments produits localement, dans le respect de l'homme et de l'environnement.

Je pars à la découverte de saisons, des produits locaux et du plaisir de les cuisiner.

## Le local

- Fraîcheur saveur et maturité
- Lien social
- Maintien de l'agriculture locale
- Réduction des transports inutiles

## Le bio

- Qualité des eaux
- Fertilité des sols
- Préservation de la biodiversité
- Élevage en plein air

Je soutiens les actions d'ATABLE en faveur de l'agriculture et de l'alimentation biologiques et locales. Je signe ce manifeste et adhère gratuitement à l'association ATABLE en tant que membre sympathisant.

Les carottes râpées conventionnelles coûtent trois fois plus cher que les carottes bio en vrac. La salade conventionnelle en sachet coûte deux fois et demi plus cher que la salade bio vendue entière.

Sur les marchés, à la ferme, dans les AMAP, on peut trouver des produits bio à des prix très attractifs.

Le bio se diffuse dans les catégories les plus modestes : 52% des personnes disposant de moins de 900 € par mois consomment des produits bio (contre 20 % en 1995).

Les ventes des produits bio progressent malgré les contraintes budgétaires accrues ces dernières années.

Source : Corabio



# ATABLE

association tourangelle pour une  
alimentation biologique locale équitable

